

הורים יקרים

שלום רב!

השנה בחרנו להביא לגני הילדים באפרת (גילאי 4-5) את התכנית "אני וגופי" - תוכנית למניעת אלימות הכוללת מודעות לפגיעות מיניות. על אף הרצון להגן על הילדים וליצור עבורם עולם שכולו טוב, לצערנו אין העולם כזה. למעשה קבוצת הסיכון הגבוהה ביותר הינה ילדים (בנים ובנות כאחד) דווקא בשל תמימותם, חולשתם והתלות שלהם בעולם המבוגרים.

אנו מחויבים לחשוף באופן מקצועי את הילדים לנושאים אלו, ולתת להם הבנה וכלים להתמודדות.

התוכנית כוללת מפגשים שיעבירו הגנות בגן בנושאים הבאים:

1. הכרת חלקי הגוף
2. ללמוד לאהוב את הגוף וליהנות ממנו
3. לדעת לזהות מה מתאים ומה לא מתאים.
4. קבלת כלים כיצד לשמור על גבולות מתאימים
5. לדעת לפנות לעזרה ולשאול שאלות

כמו כן יצפו הילדים בהצגה "יעל לומדת לשמור על גופה" של אגודת אל"י (האגודה להגנת הילד).

מטרות ההצגה, בדומה למפגשים בגן, הן הקניית כלים להבחנה בין מגע מותר ואסור, העצמת הילד ובניית רשת תמיכה לשעת מצוקה. ההורים יוזמנו להצגה בגן (בימי שישי – תאריכים מפורסמים בטבלה) ותינתן הזדמנות בסיומה לשיח ודיון. בנוסף תתקיים הרצאה להורים בנושא: "מיניות בריאה ופגיעה מינית בילדות" ע"י מיקי פורת, פסיכולוגית חינוכית מומחית לתחום זה.

התוכנית באישור הפיקוח, מלווה ע"י תכניות מצילה, מחלקת החינוך, והשרות הפסיכולוגי-חינוכי.

בברכה,

